

# Atividades Físicas, Esportivas, Recreativas e de Lazer

A Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude oferece atividades físicas, esportivas, recreativas e de lazer orientadas por profissionais habilitados na área da Educação Física, para todas as faixas etárias; e eventos esportivos, recreativos, culturais, educativos e de lazer em ginásios, parques, praças e centros de comunidades.

No verão, também há acesso as piscinas públicas e aulas de natação e hidroginástica de forma gratuita à comunidade nos centros: **CEPRIMA, CEVI, CECOFLOR, CECOPAM e CECORES.**

As modalidades ofertadas são:

- **Para adultos e idosos**

- Alongamento
- Ginástica
- Dança
- Yoga
- Musculação
- Tênis
- Beach Tennis
- Câmbio
- Basquete Reloginho
- Dança Afro
- Expressão Corporal
- Grupos de Convivência
- Ginástica Funcional
- Caminhada Orientada
- Ritmos
- Avaliação Física
- Ginástica Master
- Grupos de Dança e Condicionamento Físico
- [Fitness Day](#)

- **Para crianças, adolescentes e jovens**

- Ginastica artística
- Futebol
- Judô
- Voleibol
- Futsal
- Ballet
- Tênis
- Basquete
- Recreação
- Brinquedoteca
- Capoeira
- Beach Tennis

## Requisitos / Documentos necessários

Documento de identidade com RG e CPF; se menor deverá vir acompanhado pelo responsável.

## Principais Etapas do Serviço

O ingresso nas atividades se faz por meio de inscrição nas Unidades Recreativas. No início de cada mês é o período mais indicado para realizar a inscrição. Pode ser feita de março a dezembro conforme disponibilidade de vaga nas turmas.

## Previsão de Prazo para Realização do Serviço

As aulas são realizadas de março a dezembro. Os eventos são realizados conforme o cronograma de cada Unidade Recreativa.

## Formas de Prestação de Serviço

Presenciais, nas próprias unidades Recreativas:

CC/Ginásios/Parques/Praças/Projetos	Endereço	Telefone
<b>CECOFLOR</b> - Centro de Comunidade Vila Floresta	18. Irene Caponi Santiago, 290.	<b>3289 - 8335</b>

<b>CECOPAM</b> - Centro de Comunidade Pq. Madepinho	Rua Arroio Grande, 50.	<b>3289 - 4871</b>
<b>CECORES</b> - Centro de Comunidade da Restinga.	Rua Econ. Nilo Wulff, s/n.	<b>3289 - 4886</b>
<b>CECOVE</b> - Centro de Comunidade Vila Elisabeth	Rua Paulo Gomes de Oliveira, 200	<b>3289 - 4887</b>
<b>CEGEB</b> - Centro de Comunidade George Black	Rua Cel. Neves, 555	<b>3289 - 4889</b>
<b>CEPRIMA</b> - Centro Esportivo 1º de Maio	Rua São Nicolau esquina R. Camoati	<b>3289 - 1313</b>
<b>CEVI</b> - Centro Esportivo Vila Ingá	Rua Papa Pio XXIII nº 350	<b>3289 4888</b>
Ginásio Lupi Martins	Rua Arnaldo Bohrer, 320- Teresópolis.	<b>3289 4891</b>
Ginásio Tesourinha	Av. Erico Veríssimo, s/nº- Cidade Baixa.	<b>3289 8332 ou 8303</b>
Parque Alim Pedro	Avenida dos Industriários- IAPI	<b>3289 - 8331</b>
Parque Ararigbóia	Rua Saicã, 06 - Jardim Botânico.	<b>3289 - 2061</b>
Parque Mascarenhas de Moraes	Av. José Aluísio Filho, 570- Humaitá.	
Parque Ramiro Souto	Av. Osvaldo Aranha, 969- Bom Fim.	<b>3289 - 8330</b>
Parque Tamandaré	Av. Taquara, 609 - Petrópolis	
Parque Tenístico José Montaury	Avenida 24 de Outubro, 211 - Moinhos de Vento.	
Praça Darcy Azambuja	Rua Dr. Fernando Ortiz Schneider, 180- Interap.	
Parque Esportivo Orla do Guaíba	A. Edvaldo Pereira Paiva S/N	<a href="#">Agendamento das quadras</a>

Revisão #1

Criado 14 August 2024 22:27:59 por icolabora

Atualizado 14 August 2024 22:28:00 por icolabora