

Saúde Mental

Acompanhamento de pessoas com problemas de saúde mental graves e persistentes como a esquizofrenia, transtorno esquizoafetivo, transtorno bipolar, autismo e uso de drogas, com atendimento feito por equipe multiprofissional.

Serviços de Saúde Mental

Unidade de Saúde: presta atendimento em saúde mental para casos de menor gravidade.

Rede Especializada:

1. Equipe de Saúde Mental Adulto (ESMA)

Presta atendimento especializado em saúde mental para adultos. O acesso ocorre através de encaminhamento pelas unidades de saúde, internações hospitalares, emergências em saúde mental e outros serviços especializados. Atualmente Porto Alegre conta com 9 (nove) equipes:

ESMA Assis Brasil

Rua Rodrigues da Costa, 11 - Sarandi
(51) 3289-8230

ESMA IAPI

Rua 3 de Abril, nº 90 (Posto IAPI - área 13) - Passo d'Areia
(51) 3289-3407

ESMA Navegantes

Av. Presidente Franklin Roosevelt, nº 5 - Navegantes
(51) 3289-5510

ESMA Santa Marta

Rua Capitão Montanha, s/n, 2º andar - Centro
(51) 3289-2962

ESMA Altos da Glória

Av. Oscar Pereira, nº 3391 – Cascata
(51) 3289-8258

ESMA Camaquã

Rua João Pitta Pinheiro Filho, nº 176 – Camaquã
(51) 3289-5609

ESMA Restinga

Rua Abolição, nº 850, fundos – Restinga
(51) 3289-5246

ESMA Morro Santana

Rua Marieta Menna Barreto, nº 210 – Alto Petrópolis
(51) 3289-8262

ESMA Tobias Barreto

Rua Tobias Barreto, nº 145 – Partenon
(51) 3289-5776

2. Equipe Especializada em Saúde da Criança e do Adolescente (EESCA)

Presta atendimento especializado em saúde mental para crianças e adolescentes. O acesso ocorre através de encaminhamento pelas unidades de saúde, internações hospitalares, emergências em saúde mental e outros serviços especializados. Atualmente Porto Alegre conta com 9 (nove) equipes:

EESCA Assis Brasil

Av. Baltazar de Oliveira Garcia, 744, 2º andar
(51) 3289-5290

EESCA IAPI

Rua 3 de Abril, nº 90 (Posto IAPI - área 20) – Passo d'Areia
(51) 3289-3436

EESCA Navegantes

Av. Presidente Franklin Roosevelt, nº 5 – Navegantes
(51) 3289-5510

EESCA Santa Marta

Rua Capitão Montanha, s/n, 2º andar - Centro
(51) 3289-2965

EESCA Vila dos Comerciários

Av. Moab Caldas, nº 400 (Posto da Cruzeiro - área 16) - Santa Tereza
(51) 3289-4065

EESCA Camaquã

Estrada João Vedana, 355 - Cavahada

(051) 3241-2343

EESCA Restinga

Rua Abolição, nº 850, fundos - Restinga
(51) 3289-5246

EESCA Vila Jardim

Rua Nazareth, nº 570, fundos - Bom Jesus
(51) 3334-9772

EESCA Murialdo

Av. Bento Gonçalves, nº 3722 - Partenon
(51) 3289-5523

3. Centros de Atenção Psicossocial (CAPS)

Oferecem atenção psicossocial para adultos que apresentam transtornos mentais graves e persistentes. O acesso ocorre através de encaminhamento pelas unidades de saúde, internações hospitalares, emergências em saúde mental e outros serviços especializados. Atualmente o Município conta com 4 (quatro) CAPS:

CAPS II Bem Viver

Rua Marco Polo, nº 278 - Cristo Redentor
(51) 3337-0726

CAPS II Cais Mental

Av. José Bonifácio, nº 71 - Bom Fim
(51) 3289-5519

CAPS II Flor de Maio

Rua Dr. Campos Velho, 1718 - Cristal

(51) 3289-5728

CAPS II Hospital de Clínicas

Rua São Manoel, nº 285 – Rio Branco

(51) 3359-8710

4. Centros de Atenção Psicossocial Infantojuvenil (CAPSi)

Serviço de atenção psicossocial para atendimento a crianças e adolescentes que apresentam transtornos mentais graves e persistentes, bem como uso abusivo de álcool e outras drogas. O acesso ocorre através de encaminhamento pelas unidades de saúde, internações hospitalares, emergências em saúde mental e outros serviços especializados. Porto Alegre conta com 3 (três) CAPSi:

CAPSi Casa Harmonia

Av. Loureiro da Silva, nº 1995 – Cidade Baixa

(51) 3289-2690

CAPSi Pandorga

Rua Dom Diogo de Souza, nº 429 – Cristo Redentor

(51) 3340-1238

CAPSi Supimpa

Rua São Manoel, nº 285 – Rio Branco

(51) 3359-8712

5. Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS AD)

Serviço especializado em saúde mental que atende pessoas com problemas decorrentes do uso prejudicial de álcool e outras drogas. Presta atendimento a adultos e a adolescentes acima de 15 anos. Porto Alegre conta com 8 (oito) CAPS AD, e para obter o atendimento, basta procurar diretamente o serviço. Os CAPS AD III e IV têm funcionamento 24 horas.

CAPS AD II Esperança

Rua Raul Moreira, nº 253 - Cristal

(51) 3289-5734

CAPS AD III Passo a Passo

Av. Carneiro da Fontoura, nº 57 – Jardim São Pedro

(51) 3345-1759

CAPS AD III NHNI

Av. Pernambuco, nº 1700 - Navegantes

(51) 3230-6362

CAPS AD III SCS

Av. Cavallhada, nº 1930 - Cavallhada

(51) 3230-6364

CAPS AD III PLP

Rua Dona Firmina, nº 144 – São José

(51) 3230-6360

CAPS AD III Caminhos do Sol

Av. Protásio Alves, nº 7585 – Alto Petrópolis

(51) 3407-5225

CAPS AD III Girassol

Estr. João Antônio da Silveira, nº 440 - Restinga

(51) 3248-7704

CAPS AD IV Céu Aberto

Rua Comendador Azevedo, nº 97 - Floresta

Atende pessoas com idade a partir de 18 anos

(51) 3230-6366

6. Serviço Residencial Terapêutico (SRT)

O SRT é um dispositivo de desinstitucionalização, destinado a receber pessoas com transtornos mentais graves, preferencialmente egressas de longas internações em hospital psiquiátrico ou de custódia, que necessitam desenvolver autonomia e que não contam com rede de apoio e cuidado. O ingresso em SRT deve fazer parte do Plano Terapêutico Singular desenvolvido junto ao serviço de atendimento territorial, e seu objetivo é o desenvolvimento de autonomia e a futura alta do morador para uma situação de maior independência. Porto Alegre atualmente conta com 5 (cinco) SRTs. O acesso ocorre através de avaliação por equipe de saúde mental especializada.

SRT Nova Vida

Rua Santana, nº 762 - Farroupilha

(51) 3289-5683

SRT Nise da Silveira

Rua Waldomiro Schapke, nº 328 - Partenon

(51) 3519-7800

SRT Lar da Amizade

Trav. Anunciada, nº 78 – Vila Ipiranga

(51) 3519-7288

SRT Centro

Rua Onofre Pires, nº 50 - Azenha
(51) 3028-3444

SRT SCS

Praça Simões Lopes Neto, nº 39 - Teresópolis
(51) 3239-5217

7. Comunidade Terapêutica (CT)

Serviço de acolhimento transitório que oferece cuidados para adultos e adolescentes com necessidades decorrentes do uso prejudicial de álcool e outras drogas. O usuário deve estar sendo acompanhado por CAPS AD, e o ingresso em CT acontece quando o CAPS, o/a usuário/a e sua rede avaliam como uma opção adequada dentro do Plano Terapêutico Singular. Porto Alegre conta com 3 (três) comunidades terapêuticas:

CT PACTO (Masculina)

Rua Telmo Vergara, nº 293
(51) 3013-6007

CT PACTO (Adolescentes)

Rua Nelson Zang, nº 285
(51) 3237-7600

CT Marta e Maria (Feminina)

Rua Dona Teodora, nº 1435
(51) 3737-8012

8. Reabilitação Psicossocial

O Município conta com uma oficina de Geração de Renda - GerAção Poa, que oferta os seguintes atendimentos: acolhimentos, oficinas de trabalho e geração de renda, grupos de trabalho, grupo de produção literária, assessoria a grupos de trabalho em saúde mental na comunidade, acompanhamento de projetos de capacitação profissional, atendimentos individuais, interconsulta, entre outros. O acesso se dá através de encaminhamento realizado pelos serviços de saúde.

R. Mariante, 500 - Rio Branco
(51) 3289-5535

Requisitos / Documentos necessários

Encaminhamento feito pela Unidade de Saúde através de consulta marcada ou acolhimento sem agendamento após internação hospitalar e exposição à violência.

Os CAPS AD têm acolhimento sem agendamento para qualquer pessoa com problemas com uso álcool e outras drogas.

Principais Etapas do Serviço

- Avaliação inicial de cada pessoa e definição do tipo de tratamento indicado.
- Acompanhamento em consulta individual, atendimento em grupo, oficinas terapêuticas e atividades de reinserção social.
- Permanência em leito de observação e indicação de internação hospitalar, quando necessário.
- Encaminhamento para atenção primária em saúde.

Revisão #1

Criado 17 May 2024 02:11:42 por icolabora

Atualizado 17 May 2024 02:11:42 por icolabora